

NIEUWS BRIEF

Januari 2025



IN DEZE NIEUWSBRIEF

INLEIDING

NIEUWE BSO-COLLEGA

BRITT STELT ZICH VOOR

VERKEERSOUDER GEZOCHT

DE JARIGEN VAN FEBRUARI

LOGOPEDISTE

WIELINGENRAAD

GORDIJNEN

ONLINE OUDERAVONDEN

WIST U DAT...

VOORUITBLIK

INLEIDING

Bewegen

Op IKC De Wieling (net als de andere IKC's en scholen van De Linge) hebben we bewegen hoog in het vaandel staan. En daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen, blijkt uit onderzoek (Trouw, 18 januari). Jong geleerd is oud gedaan.

De verleidingen van andere zaken blijken groot, ook voor ouders. Het aanbod aan vet-, zout- en suikerrijk voedsel in de supermarkten is enorm (tot wel 80% van de producten valt hieronder). En soms is het best fijn als je kind zich even kan vermaken achter een scherm, door een filmpje te kijken.

Maar de cijfers spreken ook boekdelen:

- 5,6% van de kinderen kampt met ernstig overgewicht*
- 47% van de ouders weet niet hoe ze kinderen tot beweging kunnen stimuleren*
- 94% van de kinderen wandelt één keer per week een uurtje*
- 90% speelt op de opvang of in de vrije tijd (thuis) 80 minuten per week buiten*
- "Ouderdomsziekten als diabetes type 2 komen nu bij kinderen voor", vertelt epidemioloog Mai Chin A Paw in de krant.*

Dat is schrikken, nietwaar? Er is dus werk aan de winkel. Ook voor ons op De Wieling.

Gelukkig heeft Mai Chin A Paw ook tips:

- Ga zoveel mogelijk naar buiten, dat levert veel en intensiever beweging op.*
- Bied spelmaterialen aan die uitdagen om te bewegen, zoals een bal.*
- Geef jonge kinderen een loopfiets en ga ermee naar een park of doe daarmee boodschappen. Dat daagt kinderen echt uit.*
- Wees heel streng met beeldschermen. Begin hier zo laat mogelijk mee (zeker niet voor het kind 3 is en dan ook nog heel even). En - logisch - geef hierin zelf het goede voorbeeld.*

Wij nemen deze informatie ter harte waar mogelijk. In de opvang lukt dat beter dan in het onderwijs. We broeden nog op hoe we dit verder vorm kunnen geven - suggesties zijn welkom. Het is in elk geval een duidelijk signaal dat we serieus nemen. Doe je ook mee?

Paula Visser

GOED NIEUWS: NIEUWE BSO-COLLEGA

We hebben goed nieuws!

Deze week is Britt Lenting gestart als pedagogisch medewerker op de bso. Met haar achtergrond in sport en bewegen zal zij zeker een impuls geven aan bewegen bij de bso. Zij stelt zich verderop in deze nieuwsbrief aan jullie voor. Door de komst van Britt hebben we weer een voltallig opvangteam. Dat maakt dat Patricia na haar vakantie weer helemaal terug is bij het team van het kinderdagverblijf.

BRITT STELT ZICH VOOR



Mijn naam is Britt Lenting, ik ben 23 jaar oud en kom uit Doornenburg.

Ik heb de studie Sport en Bewegen afgerond en in mijn vrije tijd geef ik trainingen aan de jeugd van VV GVA. Daarnaast ben ik actief met vrijwilligerswerk en besteed ik veel tijd aan leuke activiteiten met vrienden. Zelf doe ik aan tennis en voetbal en houd ik ervan om op wintersport te gaan.

Ik ben heel enthousiast om te gaan werken op de BSO, waar ik sportieve spellen ga ondernemen met de kinderen. Ik kijk ernaar uit om mijn enthousiasme voor bewegen met hen te delen en samen veel plezier te beleven. Tot snel!

VERKEERSOUDER GEZOCHT

Via de provincie kunnen we gratis gebruikmaken van een lesaanbod voor verkeer, waarbij ook aandacht is voor (motorische) vaardigheden. Daarbij kun je denken aan lessen over de dode hoek bij vrachtwagens, recht leren fietsen en communiceren terwijl je onderweg bent. We willen graag gebruik maken van dit geweldige aanbod en zijn daarvoor op zoek naar een ouder die deze lessen wil coördineren. Het liefst een ouder (of twee) die geen deel uitmaakt van de oudervereniging of de IKC-raad, zodat we de verantwoordelijkheden met zoveel mogelijk mensen delen en we niet afhankelijk zijn van steeds dezelfde mensen. Daar wordt de organisatie steviger van. Heb je interesse, dan vind je [hier](#) meer informatie. Lijkt het je dan nog steeds leuk om te doen, mail dan naar [Paula](#).



DE JARIGEN VAN FEBRUARI

5 febr. : Seff
 8 febr. : Loyd
 11 febr. : Javi
 23 febr. : Elisa

(Alvast) van harte gefeliciteerd!

LOGOPEDISTE

Na een aantal jaren gewerkt te hebben op IKC De Wieling gaat 'onze' logopediste Janine Nabuurs ons verlaten. Volgende week maandag is haar laatste werkdag op de Wieling. Binnen de praktijk gaat ze verder met andere uitdagingen. In de week van 10 februari neemt haar collega Caitlin het van haar over. Ze zal volgende week maandag (3 februari) een ochtend met Janine meelopen. Caitlin zal later kortsluiten op welke dag ze bij ons gaat werken.

Janine: "Ik wil jullie hartelijk danken voor de fijne samenwerking en de leuke tijden op de Wieling!"

We bedanken Janine voor haar inzet voor de kinderen van ons IKC en wensen haar veel plezier met haar nieuwe uitdagingen!



WIELINGENRAAD

Geschreven door Cas.

Deze keer hebben we met de wielingenraad de brievenbus geleegd en alle brieven gelezen of er leuke ideeën bij zitten. We hebben een paar brieven eruit gehaald die we belangrijk vonden, waar ik nu over ga vertellen. We hebben een brief gekregen over eten en drinken in het leescafé, we vonden het een leuk idee maar: het kan over je werk gaan, als het bijvoorbeeld fruit is kan het gaan rotten, als er eerder kinderen komen dan anderen dan kunnen zij eerder iets kiezen, niet iedereen werkt in de aula en de kosten om telkens voor het eten en drinken te zorgen zijn te hoog.

En we hadden veel brieven over een klok in de aula, dat is een hele goeie tip: dat wordt geregeld. We hadden ook een paar brieven over een net boven de pannakooi, ons lijkt dat niet handig. Kan iedereen meedenken over een oplossing om te voorkomen dat ballen op de weg belanden?



GORDIJNEN

Gezocht: We zijn op zoek naar iemand die de gordijnen in ons leescafé korter zou kunnen maken. Als je dat wil doen, mag je je melden bij Paula. Alvast bedankt! (paulavisser@delinge.nl of gewoon even binnenlopen op dinsdag of donderdag)

GRATIS ONLINE OUDERAVOND BIJENKOMSTEN FEBRUARI-MAART



Webinars voor ouders feb-mrt 2025

Spanning en stress thuis
19 februari 2025 / 10.00 - 11.30 uur

Als je als ouder of verzorger zelf gespannen bent of niet lekker in je vel zit, kan dat impact hebben op de rest van het gezin. Hoe ga je het gesprek aan en hoe help je je kind om met de spanning thuis om te gaan?
Aanmelden via [deze link](#) of de QR code hiernaast.



Eerste hulp bij tegenslag
28 maart 2025 / 10.00 - 11.30 uur

Verdriet en teleurstelling horen bij het leven. Leer hoe je omgaat met heftige emoties bij je kind en hoe je de veerkracht van je kind kunt versterken.
Aanmelden via [deze link](#) of de QR code hiernaast.



<https://www.youtube.com/watch?v=bfb2qpYLPYE&authuser=0>

Connect
www.propersona.nl/preventie

Praktische informatie

- ✓ Alle webinars zijn gratis
- ✓ Tijdens het webinar ben je **anoniem**
- ✓ Je kunt vragen stellen via de chat

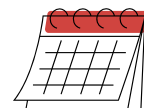
Stichting Pro Persona GGZ KVK 41053219

WIST U DAT...



- de leerlingen van groep 5 t/m 8 gisteren naar een voorstelling in de theaterkerk in Bemmelen zijn geweest?
- de groepen 5 t/m 8 zelf muziek kunnen componeren?
- ze dit erg leuk vinden?
- we deze week een ontruimingsoefening hadden?
- dat supergoed ging? Fijn!
- de kinderen van groep 1/2 bezig zijn rond het thema: Kikker in de kou?

VOORUITBLIK



- 4 en 5 februari: doorstroomtoets groep 8
- 14 februari: rapporten mee naar huis
- 17 t/m 21 februari: oudergesprekken
- 20 februari: studiedag
- 21 februari: nieuwsbrief februari
- 28 februari: Carnaval op school
- 3 maart t/m 7 maart: Carnavals/voorjaarsvakantie